

凡例

	選手走路 全面
	トイレ
	救護所
	遠望スポット
	スポーツドリンク
	水

給水所

給水所	地点
第1給水所	4.0 km
第2給水所	7.8 km
第3給水所	10.8 km
第4給水所	14.5 km
第5給水所	17.5 km
第6給水所	19.0 km
第7給水所	20.1 km

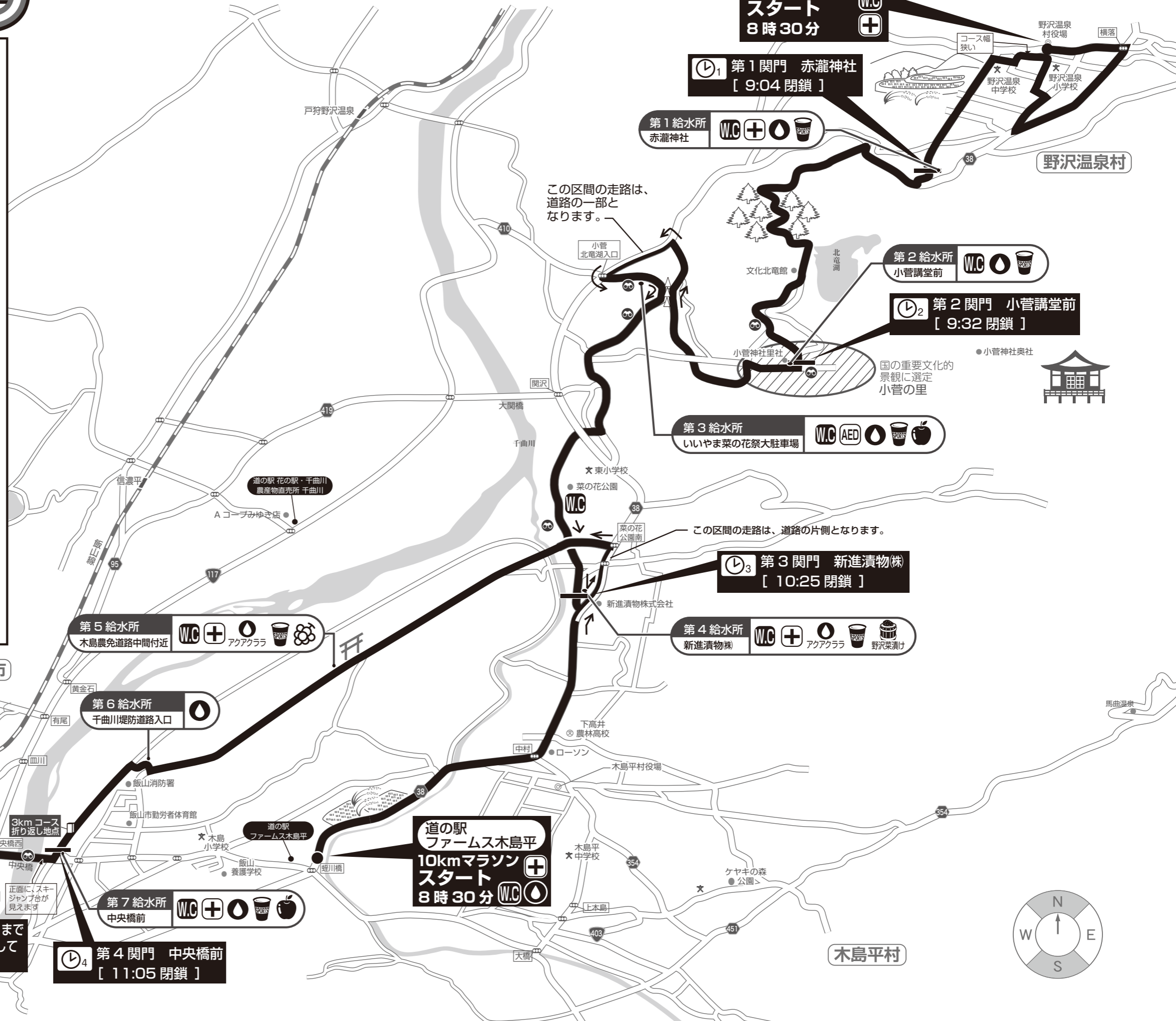
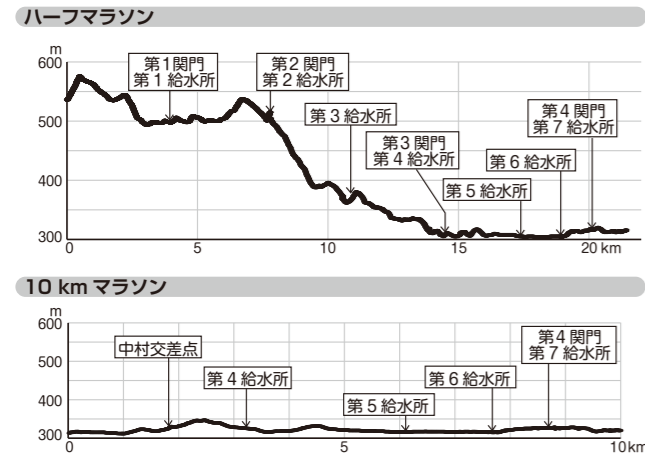
※ 表の内容を変更することがありますので、予めご了承ください。

ハーフマラソン関門等

関門	地点	制限時間	スタートからの時間	区間のラップタイム
① 第1関門	4.0 km	9:04	34分	7分45秒/km※1
② 第2関門	7.8 km	9:32	62分	7分22秒/km
③ 第3関門	14.5 km	10:25	115分	7分54秒/km
④ 第4関門	20.1 km	11:05	155分	7分06秒/km
R117上町東交差点※2	20.8 km	11:11	161分	8分34秒/km
ゴール	21.1 km	11:20	170分	

※1 スタート地点でのロスタイムを3分として設定しています。
 ※2 関門は設けませんが、時間経過後は通告しますので、歩道へ移動してください。レースは続行できます。(交通ルールに従い走行してください)

高低図



飯山市本町商店街
フィニッシュ
 11時20分(予定)
3kmマラソン
 スタート8時40分

11:11までに通過して下さい。

④ 第4関門 中央橋前
 [11:05 閉鎖]

道の駅
ファームス木島平
10kmマラソン
スタート
 8時30分

③ 第3関門 新進漬物株
 [10:25 閉鎖]

第4給水所 新進漬物株

第3給水所 いいやま菜の花祭大駐車場

② 第2関門 小菅講堂前
 [9:32 閉鎖]

第2給水所 小菅講堂前

① 第1関門 赤瀧神社
 [9:04 閉鎖]

第1給水所 赤瀧神社

野沢温泉村役場
ハーフマラソン
スタート
 8時30分

