

# コースマップ

**北信州**  
**ハーフ**  
**マラソン**  
BYAMA KIJIMADARA NOZAWAONSEN  
**2018.9.23 6th**

**野沢温泉村役場**  
**ハーフマラソン**  
**スタート**  
**8時30分**

**凡例**

	選手走路 全面
	トイレ
	救護所
	遠望スポット
	スポーツドリンク
	水

**給水所**

給水所	地点
第1給水所	4.1 km
第2給水所	7.8 km
第3給水所	10.4 km
第4給水所	14.1 km
第5給水所	17.0 km
第6給水所	19.7 km

※ 表の内容を変更することがありますので、予めご了承ください。

## ハーフマラソン関門等

関門	地点	制限時間	スタートからの時間	区間のラップタイム
① 第1関門	4.1 km	9:04	34分	7分30秒/km※1
② 第2関門	7.8 km	9:32	62分	7分30秒/km
③ 第3関門	14.1 km	10:20	110分	7分30秒/km
④ 第4関門	19.7 km	11:03	153分	7分30秒/km
R117上町東交差点※2	20.5 km	11:11	161分	10分/km
ゴール	21.1 km	11:20	170分	歩くペース

※1 スタート地点でのロスタイムを2分30秒として設定しています。  
 ※2 関門は設けませんが、時間経過後は通告しますので、レースを終了して下さい。(収容車が後走しています。)

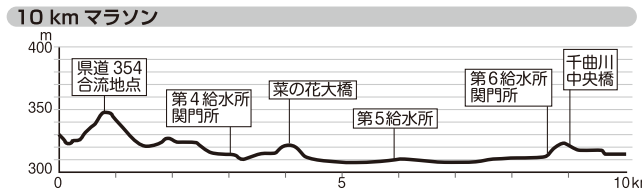
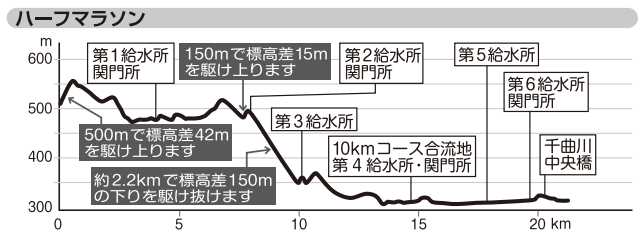
## 10km 関門等

関門	地点	制限時間	スタートからの時間	区間のラップタイム
① 第1関門	2.9 km	8:54	24分	8分/km※

以下、ハーフマラソンと同じ関門時間となります。  
 ※ この関門時間によらず、各キロポストの設置地点で次のラップタイムを超える場合、通告しますので、歩道に移動して下さい。

1 km	8:38	8分
2 km	8:46	16分

## 高低図



**飯山市**

第5給水所 木島農産道中間付近 WC + Aクアクラ ION DRINK

**飯山市本町商店街**  
**フィニッシュ**  
**11時20分(予定)** WC

3kmマラソン ION DRINK +  
**スタート8時40分**

11:11までに通過して下さい。

第6給水所 マウスコンピューター別棟 WC + ION DRINK

第4関門 マウスコンピューター別棟 [ 11:03 閉鎖 ]

野沢温泉村役場 横溝

コース幅狭い

野沢温泉村役場 野沢温泉中学校 野沢温泉小学校

第1関門 赤瀧神社 [ 9:04 閉鎖 ]

第1給水所 赤瀧神社 WC + ION DRINK

第2給水所 小菅講堂前 WC ION DRINK

第2関門 小菅講堂前 [ 9:32 閉鎖 ]

第3給水所 いいやま菜の花祭 大駐車場 WC AED ION DRINK

第3関門 新進漬物株式会社 [ 10:20 閉鎖 ]

第4給水所 新進漬物株式会社 WC + Aクアクラ ION DRINK 野沢菜漬

第5給水所 木島農産道中間付近 WC + Aクアクラ ION DRINK

第6給水所 マウスコンピューター別棟 WC + ION DRINK

第4関門 マウスコンピューター別棟 [ 11:03 閉鎖 ]

木島平村役場 WC +  
**10kmマラソン**  
**スタート**  
**8時30分**

この区間の走路は、道路の片側となります。

この区間の走路は、道路工事のため、片側となります。

飯山市 木島平村

